

緊急告知 クラブ記録会開催!

【日 時】 2018年 6月 24日 (日)

【集 合】 17:30 (2階体操場)

競技種目	種 目					
	距 離(M)					
自由形	50	100	200	400	800	1500
背泳ぎ	50	100	200			
平泳ぎ	50	100	200			
バタフライ	50	100	200			
個人メドレー		100	200	400		

【競技方法】 男女混合種目別年齢別

チャレンジレースを予定しています。基準タイム+1秒以内(担当コーチの指示による)

【参加制限】 当クラブ3級以上 1種目 216円 (1人2種目以内)

年齢区分は大会当日満年齢とする。(選手コースは種目数無制限)

【進級基準】 ★3級(50M 自由形・背泳ぎ)★

	6才以下	7~8才	9~10才	11~12才	13才以上
自由形	1-05-0	55-0	50-0	45-0	40-0
背泳ぎ	1-10-0	1-05-0	55-0	50-0	45-0

★2級(50M 平泳ぎ・バタフライ)★

	6才以下	7~8才	9~10才	11~12才	13才以上
平泳ぎ	1-04-0	1-01-0	58-0	52-0	49-0
バタフライ	1-00-0	56-5	53-0	48-0	43-0

【申込締切】 2018年 6月 20日 (水) ※厳守

メディカルスポーツプラザ 進級テスト・記録会申込個票

会 員 No. _____ コース _____
 氏 名 _____ 大会当日年齢 _____ 才
 申込種目 距離 _____ m 種 目 _____

メディカルスポーツプラザ 進級テスト・記録会申込個票

会 員 No. _____ コース _____
 氏 名 _____ 大会当日年齢 _____ 才
 申込種目 距離 _____ m 種 目 _____