

進級テスト・記録会のお知らせ

【日 時】 2020年6月24～30日

【集 合】 通常の練習時間

【競技種目】	種 目	距 離(M)					
		50	100	200	400	800	1500
	自由形	50	100	200	400	800	1500
	背泳ぎ	50	100	200			
	平泳ぎ	50	100	200			
	バタフライ	50	100	200			
	個人メドレー		100	200	400		

【競技方法】 男女混合種目別年齢別
チャレンジレースは行いません。

【参加制限】 当クラブ3級以上 料金 無料 (進級基準の種目のみ)
4月のクラブ記録会が、中止になった為
今回の、年齢区分は4月26日満年齢とします。

【進級基準】 ★3級(50M 自由形・背泳ぎ)★

	6才以下	7～8才	9～10才	11～12才	13才以上
自由形	1-05-0	55-0	50-0	45-0	40-0
背泳ぎ	1-10-0	1-05-0	55-0	50-0	45-0

★2級(50M 平泳ぎ・バタフライ)★

	6才以下	7～8才	9～10才	11～12才	13才以上
平泳ぎ	1-04-0	1-01-0	58-0	52-0	49-0
バタフライ	1-00-0	56-5	53-0	48-0	43-0

【申込締切】 練習出席者は全員行うため申し込みはありません

新型コロナウイルス対策として

今回の記録会は、平日の通常の時間に行います。

種目は3級,50m自由形,背泳ぎ、2級は50m平泳ぎ,バタフライ

1級は、コーチに確認してください。

通常の記録会同様、基準タイムをクリアすると進級できます。

なお、チャレンジレース及びテストフォローは行いません。

メディカルスポーツプラザ