



# リラックスYOGA 体験キャンペーン

初心者大歓迎  
体かたくても大丈夫  
誰でもできる  
簡単なヨガです

肩こり 冷え性  
むくみ 腰痛改善  
リンパの凝り  
血流を改善

対象 どなたでもOK  
定員 30名  
\*定員になり次第  
受付は終了となります



日時 2020年 1月28日 (火)

11:00~12:30

参加費 1,100円 (税込)

●参加費は当日お支払いください

●バスタオル1枚持参、運動のできる服装でお越しください

\*要予約 (定員に限りがございますので、お早めにお申し込みください)

〒273-0048 船橋市丸山4-5 2-10 TEL 047-439-0051

<http://www.medical-sports-plaza.com/>

メディカルスポーツプラザ

検索

