

進級テスト・記録会のお知らせ

【日 時】 2018年7月25～31日

【集 合】 通常の練習時間

【競技種目】

種 目	距 離(M)					
	50	100	200	400	800	1500
自由形	50	100	200	400	800	1500
背泳ぎ	50	100	200			
平泳ぎ	50	100	200			
バタフライ	50	100	200			
個人メドレー		100	200	400		

【競技方法】 男女混合種目別年齢別
チャレンジレースは行いません。

【参加制限】 当クラブ3級以上 料金 無料 (進級基準の種目のみ)
年齢区分は練習当日満年齢とする。

【進級基準】 ★3級(50M 自由形・背泳ぎ)★

	6才以下	7～8才	9～10才	11～12才	13才以上
自由形	1-05-0	55-0	50-0	45-0	40-0
背泳ぎ	1-10-0	1-05-0	55-0	50-0	45-0

★2級(50M 平泳ぎ・バタフライ)★

	6才以下	7～8才	9～10才	11～12才	13才以上
平泳ぎ	1-04-0	1-01-0	58-0	52-0	49-0
バタフライ	1-00-0	56-5	53-0	48-0	43-0

【申込締切】 練習出席者は全員行うため申し込みはありません

今回は、いつもの練習時間に記録会を行います(進級テスト期間)。

種目は、 3級50m自由形、背泳ぎ。

 2級は50m平泳ぎ、バタフライとなります。

 1級は、コーチに確認してください。

通常の記録会同様、基準タイムをクリアすると進級できます。

なお、チャレンジレース及びテストフォローは行いません。

メディカルスポーツプラザ